

Ricettario con allergeni multi-utenza

Menu: MI00003919
Descrizione: ANZANO ESTIVO 6-12 23-24
Codice: MIPRM00037351
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: Crema di mais all'olio
Categoria: Primo piatto

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
BIO - OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	3.500	2.500
BIO - CREMA DI CEREALI PRIMA INFANZIA	g	25.000	20.000
BIO - ZUCCHINE FRESCHE	g	5.000	4.000
BIO - CAROTE FRESCHE	g	5.000	4.000
	Kcal:	122.867	95.597
	Kjoule:	514.321	400.169

ALLERGENI

PREPARAZIONE

Codice: MIPRM00037373
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Crema di riso all'olio**
Categoria: Primo piatto

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
BIO - OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	3.500	2.500
BIO - CREMA DI RISO S/GLUTINE	g	25.000	20.000
	Kcal:	120.655	93.827
	Kjoule:	505.062	392.760

ALLERGENI

PREPARAZIONE

Codice: MIPRM00039921
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **crema di semolino**
Categoria: Primo piatto

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
BIO - OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	3.500	2.500
BIO - SEMOLINO	g	25.000	20.000
Kcal:		109.905	85.227
Kjoule:		460.062	356.760

ALLERGENI

Glutine

PREPARAZIONE

Codice: MISEC00017526
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Bruscitt**
Categoria: Secondo piatto

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
BOVINO AD, POLPA	g	20.000	20.000
CAROTE IV GAMMA	g	18.000	18.000
CIPOLLA FR.	g	6.000	6.000
SEDANO FR	g	6.000	6.000
OLIO DI OLIVA	g	2.400	2.400
POMODORI, PELATI	g	30.000	30.000
	Kcal:	58.543	58.543
	Kjoule:	245.061	245.061

ALLERGENI

Sedano

PREPARAZIONE

Codice: MISEC00017532
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Formaggio crescenza**
Categoria: Secondo piatto

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
FORMAGGIO, CRESCENZA	g	20.000	20.000
	Kcal:	56.245	56.245
	Kjoule:	235.442	235.442

ALLERGENI

Latte

PREPARAZIONE

Codice: MISEC00037214
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Ricotta**
Categoria: Secondo piatto

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
BIO - RICOTTA VACCINA	g	20.000	20.000
	Kcal:	29.285	29.285
	Kjoule:	122.587	122.587

ALLERGENI

Latte

PREPARAZIONE

Codice: MISEC00037354
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Carne di pollo frullato**
Categoria: Secondo piatto

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
POLLO, PETTO FR.	g	20.000	20.000
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA	g	1.200	1.200
	Kcal:	30.169	30.169
	Kjoule:	126.288	126.288

ALLERGENI

PREPARAZIONE

Codice: MISEC00037385
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **hamburger di pollo e tacchino 6-12 mesi**
Categoria: Secondo piatto

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
HAMBURGER, POLLO E TACCHINO CONG/SURG.	g	20.000	20.000
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA	g	0.545	0.545
	Kcal:	30.640	30.640
	Kjoule:	128.259	128.259

ALLERGENI

Glutine, Uova, Soia, Latte, Sedano

PREPARAZIONE

Codice: MISEC00037389
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Platessa frullata**
Categoria: Secondo piatto

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
PESCE, PLATESSA FILETTI SURG./CONG.	g	20.000	20.000
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA	g	1.000	1.000
	Kcal:	26.171	26.171
	Kjoule:	109.551	109.551

ALLERGENI

Pesce

PREPARAZIONE

Codice: MISEC00037414
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Merluzzo frullato**
Categoria: Secondo piatto

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
PESCE, MERLUZZO CUORI/FIORI CONG.	g	20.000	20.000
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA	g	3.000	3.000
	Kcal:	41.893	41.893
	Kjoule:	175.364	175.364

ALLERGENI

Pesce

PREPARAZIONE

Codice: MISEC00039894
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Acqua**
Categoria: Secondo piatto

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
ACQUA 1.500 PET	g	500.000	500.000
	Kcal:	0.000	0.000
	Kjoule:	0.000	0.000

ALLERGENI

PREPARAZIONE

Codice: MISEC00039927
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Passato di lenticchie**
Categoria: Secondo piatto

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
BIO - LENTICCHIE, SECCHIE	g	10.000	10.000
BIO - OLIO D'OLIVA EXTRAVERGINE	g	1.429	1.429
	Kcal:	41.990	41.990
	Kjoule:	175.770	175.770

ALLERGENI

PREPARAZIONE

Codice: MISEC00039929
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Manzo frullato**
Categoria: Secondo piatto

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
OMOGENEIZZATO DI CARNE, MANZO	g	40.000	40.000
BIO - OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	40.000	40.000
	Kcal:	395.950	395.950
	Kjoule:	1.657.447	1.657.447

ALLERGENI

PREPARAZIONE

Codice: MICON00005716
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Zucchine all'olio**
Categoria: Contorno

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA	g	3.000	0.000
ZUCCHINE RONDELLE SURG.	g	60.000	60.000
SALE IODURATO FINE	g	0.005	0.005
	Kcal:	33.783	6.810
	Kjoule:	141.416	28.507

ALLERGENI

PREPARAZIONE

Codice: MICON00005773
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: bruscit
Categoria: Contorno

Ingredienti	U.M.	Quantità netta	
		NIM	NIP
PATATE	g	50.000	60.000
BURRO	g	2.083	2.500
NOCE MOSCATA MACINATA	g	0.004	0.005
LATTE, PARZ. SCREMATO UHT	g	12.500	15.000
SALE IODURATO FINE	g	0.004	0.005
FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	2.083	2.500
	Kcal:	72.104	86.529
	Kjoule:	301.828	362.211

ALLERGENI

Latte

PREPARAZIONE

Codice: MICON00037347
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Carote frullate**
Categoria: Contorno

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
BIO - OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	1.125	1.125
CAROTE LOTTA INT. GELO	g	30.000	30.000
	Kcal:	19.985	19.985
	Kjoule:	83.657	83.657

ALLERGENI

PREPARAZIONE

Codice: MICON00037362
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Purè di patate 6-12 mesi**
Categoria: Contorno

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
PATATE	g	60.000	60.000
LATTE, PARZ. SCREMATO UHT	g	22.500	22.500
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA	g	2.250	2.250
	Kcal:	81.593	81.593
	Kjoule:	341.549	341.549

ALLERGENI

Latte

PREPARAZIONE

Codice: MICON00037383
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Piselli decorticati frullati**
Categoria: Contorno

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
PISELLI, SURGELATI	g	30.000	30.000
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA	g	1.125	1.125
	Kcal:	31.805	31.805
	Kjoule:	133.135	133.135

ALLERGENI

PREPARAZIONE

Codice: MICON00037384
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Zucchine frullate all'olio**
Categoria: Contorno

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA	g	1.125	1.125
ZUCCHINE RONDELLE SURG.	g	30.000	30.000
	Kcal:	13.520	13.520
	Kjoule:	56.594	56.594

ALLERGENI

PREPARAZIONE

Codice: MICON00039926
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Passato di Verdure**
Categoria: Contorno

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
SALE IODURATO FINE	g	0.000	0.000
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA	g	0.000	0.000
FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	0.000	0.000
CAROTE	g	15.000	15.000
ZUCCHINE FR	g	15.000	15.000
	Kcal:	6.907	6.907
	Kjoule:	28.913	28.913

ALLERGENI

Latte

PREPARAZIONE

Codice: MICON00039935
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Acqua**
Categoria: Contorno

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
ACQUA 1.500 PET	g	500.000	500.000
	Kcal:	0.000	0.000
	Kjoule:	0.000	0.000

ALLERGENI

PREPARAZIONE

Codice: MIFRD00037348
Versione: scuole anzano del parco
Descrizione: **Mousse di frutta**
Categoria: Frutta Dessert

		Quantità netta	
Ingredienti	U.M.	NIM	NIP
BIO - MOUSSE DI FRUTTA EQUOSOLIDALE	g	40.000	40.000
	Kcal:	25.690	25.690
	Kjoule:	107.538	107.538

ALLERGENI

PREPARAZIONE