

## Menu

<b>Codice:</b> MI00000280	<b>Descrizione:</b> Anzano_inf_prim_inv17/18
<b>Area:</b> MI	<b>Settimane:</b> 4
<b>Versione:</b> Scuola infanzia e primaria anzano invernale 2017/2018	<b>Dal:</b>
<b>Utenza:</b> Scuole infanzia	<b>Al:</b>
<b>Cliente</b>	<b>Cucina</b>

## Ricettario

<b>Tipo pasto:</b> Pranzo	<b>Settimana:</b> 1	<b>Giorno:</b> Lunedì
<b>Codice:</b> MIPRM00005747	<b>Descrizione:</b> Pasta al ragù di verdura	
<b>Versione:</b> scuole anzano del parco	<b>Tipo piatto:</b> Primo piatto Primo asciutto	
<b>Utenza:</b> Scuole infanzia	<b>Lavorazione:</b> 0 min.	
	<b>Calorie:</b> 266,820 kcal = 1.116,908 kJoule	
<b>Proprietà:</b> Piatto vegetariano		
<b>Note:</b>		

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00000036	PASTA DI SEMOLA	g	50,000	50,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001369	POMODORI, PELATI	g	50,000	50,000
MP00002133	ZUCCHINE SURG. A LOTTA INTEGRATA	g	33,333	33,333
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000

### ALLERGENI

Glutine, Latte

### PREPARAZIONE



**Codice:**  
MISEC00012984

**Descrizione:**  
Formaggio spalmabile

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Secondo piatto Formaggi  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 94,020 kcal = 393,568 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000833	FORMAGGIO, SPALMABILE (tipo Philadelphia)	g	30,000	30,000

**ALLERGENI**

Latte

**PREPARAZIONE**

**Codice:**  
MICON00005741

**Descrizione:**  
Erbette all'olio

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno cotto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 89,300 kcal = 373,810 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00000375	BIETOLE/ERBETTE L.I. SURG.	g	100,000	100,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

**ALLERGENI****PREPARAZIONE**



**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

#### ALLERGENI

Glutine

#### PREPARAZIONE

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 1**Giorno:** Martedì**Codice:**  
MIPRM00005717**Descrizione:**  
Risotto allo zafferano**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo asciutto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 240,709 kcal = 1.007,609 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000066	CIPOLLA	g	2,083	1,667
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00000439	ZAFFERANO	g	0,008	0,008
MP00000838	RISO, PARBOILED	g	50,000	50,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000

**ALLERGENI**

Latte

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00017375**Descrizione:**  
COTOLETTA DI PESCE**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto Pesce  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 134,953 kcal = 564,914 kJoule**Proprietà:** Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00001948	PESCE, COTOLETTA	g	50,000	50,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	4,167	4,167

**ALLERGENI**

Anidride solforosa e solfiti, Glutine, Pesce

**PREPARAZIONE**

**Codice:**  
MICON00005749

**Descrizione:**  
Fagiolini all'olio

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno cotto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 95,300 kcal = 398,926 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00000645	FAGIOLINI, SURG.	g	100,000	100,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE



**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

**ALLERGENI**

Glutine

**PREPARAZIONE**

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 1**Giorno:** Mercoledì**Codice:**  
MIPRM00005702**Descrizione:**  
Pasta al pomodoro**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo asciutto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 262,920 kcal = 1.100,583 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000036	PASTA DI SEMOLA	g	50,000	50,000
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001369	POMODORI, PELATI	g	50,000	50,000
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000

**ALLERGENI**

Glutine, Latte

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00005753**Descrizione:**  
Pollo al forno**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto Carne di pollo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 90,936 kcal = 380,656 kJoule**Proprietà:** Carne di pollo, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00000127	POLLO, PETTO CONG.	g	20,408	20,000
MP00000913	ROSMARINO, secco	g	0,080	0,080
MP00000914	SALVIA, SECCA	g	0,080	0,080
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100
MP00001432	POLLO, COSCIA CONG.	g	29,851	20,000

**ALLERGENI****PREPARAZIONE**



**Codice:**  
MISEC00005753

**Descrizione:**  
Pollo al forno

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Secondo piatto Carne di pollo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 90,936 kcal = 380,656 kJoule

**Proprietà:** Carne di pollo, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta

**Codice:**  
MICON00005704

**Descrizione:**  
Carote julienne

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno crudo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 106,800 kcal = 447,065 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000059	CAROTE	g	105,263	100,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000





**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

#### ALLERGENI

Glutine

#### PREPARAZIONE

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 1**Giorno:** Giovedì**Codice:**  
MIPRM00005780**Descrizione:**  
Pasta olio e parmigiano**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo asciutto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 252,270 kcal = 1.056,002 kJoule**Proprietà:** Piatto light, Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000036	PASTA DI SEMOLA	g	50,000	50,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	5,000	5,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000

**ALLERGENI**

Glutine, Latte

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00012963**Descrizione:**  
Frittata**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 86,504 kcal = 362,104 kJoule**Proprietà:**  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000
MP00000481	UOVA , MISTO PASTORIZZATO	g	50,000	50,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100
MP00000929	LATTE, PARZ. SCREMATO UHT	g	0,067	0,067

**ALLERGENI**

Latte, Uova

**PREPARAZIONE**

**Codice:**  
MICON00005720

**Descrizione:**  
Insalata

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno crudo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 78,000 kcal = 326,508 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00002578	INSALATA, BIGUSTO IV GAMMA	g	40,000	40,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE



**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

<b>INGREDIENTI</b>				
<b>Codice</b>	<b>Descrizione</b>	<b>U.M.</b>	<b>Qta lorda</b>	<b>Qta netta</b>
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

**ALLERGENI**

Glutine

**PREPARAZIONE**

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 1**Giorno:** Venerdì**Codice:**  
MIPRM00012985**Descrizione:**  
Passato di verdura con orzo/Farro**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo in brodo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 170,650 kcal = 714,341 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	5,000	5,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000
MP00001489	ORZO, PERLATO	g	25,000	25,000
MP00000673	MINISTRONE DI VERDURA SURG.	g	80,000	80,000

**ALLERGENI**

Glutine, Latte, Sedano

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00012992**Descrizione:**  
Patate al forno**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 161,684 kcal = 676,809 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	8,000	8,000
MP00000913	ROSMARINO, secco	g	0,083	0,083
MP00001178	PATATE, A SPICCHI NATURALI SURG.	g	100,000	100,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

**ALLERGENI****PREPARAZIONE**

**Codice:**  
MICON00012955

**Descrizione:**  
Finocchi gratinati

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno cotto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 33,051 kcal = 138,351 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000258	BESCIAMELLA	g	8,418	8,333
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	4,167	4,167
MP00000365	FINOCCHIO, IV GAMMA	g	100,000	100,000

**ALLERGENI**

Glutine, Latte

**PREPARAZIONE**

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

**ALLERGENI****PREPARAZIONE**



**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

**ALLERGENI**

Glutine

**PREPARAZIONE**

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 2**Giorno:** Lunedì**Codice:**  
MIPRM00005739**Descrizione:**  
Riso al pomodoro**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo asciutto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 251,332 kcal = 1.052,075 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00000838	RISO, PARBOILED	g	50,000	50,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001369	POMODORI, PELATI	g	50,000	50,000
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000
MP00000066	CIPOLLA	g	2,083	1,667

**ALLERGENI**

Latte

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00012986**Descrizione:**  
Prosciutto cotto**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto Salumi  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 64,530 kcal = 270,123 kJoule**Proprietà:** Carne di suino  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00002577	PROSCIUTTO COTTO, SENZA LATTOSIO E SENZA GLUTINE	g	37,500	30,000

**ALLERGENI****PREPARAZIONE**



**Codice:**  
MICON00005749

**Descrizione:**  
Fagiolini all'olio

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno cotto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 95,300 kcal = 398,926 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00000645	FAGIOLINI, SURG.	g	100,000	100,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE



**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

**ALLERGENI**

Glutine

**PREPARAZIONE**

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 2**Giorno:** Martedì**Codice:**  
MIPRM00012985**Descrizione:**  
Passato di verdura con orzo/Farro**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo in brodo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 170,650 kcal = 714,341 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	5,000	5,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000
MP00001489	ORZO, PERLATO	g	25,000	25,000
MP00000673	MINISTRONE DI VERDURA SURG.	g	80,000	80,000

**ALLERGENI**

Glutine, Latte, Sedano

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00012956**Descrizione:**  
Formaggio Edamer**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto Formaggi  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 61,200 kcal = 256,183 kJoule**Proprietà:**  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000842	FORMAGGIO, EDAMER	g	20,000	20,000

**ALLERGENI**

Latte

**PREPARAZIONE**

**Codice:**  
MICON00005720

**Descrizione:**  
Insalata

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno crudo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 78,000 kcal = 326,508 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00002578	INSALATA, BIGUSTO IV GAMMA	g	40,000	40,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE



**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

**ALLERGENI**

Glutine

**PREPARAZIONE**

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 2**Giorno:** Mercoledì**Codice:**  
MIPRM00005715**Descrizione:**  
Polenta**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo asciutto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 176,115 kcal = 737,217 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00001896	FARINA, DI MAIS ISTANTANEA	g	50,000	50,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300

**ALLERGENI****PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00005711**Descrizione:**  
Brasato di manzo**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto Carne di bovino  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 129,104 kcal = 540,429 kJoule**Proprietà:** Carne di manzo, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00001672	BOVINO AD, CARNE PER SPEZZATINO	g	46,512	40,000
MP00000315	CAROTE IV GAMMA	g	36,000	36,000
MP00000066	CIPOLLA	g	15,000	12,000
MP00000076	SEDANO	g	15,000	12,000
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100
MP00001369	POMODORI, PELATI	g	60,000	60,000

**ALLERGENI**

Sedano

**PREPARAZIONE**

**Codice:**  
MICON00005704

**Descrizione:**  
Carote julienne

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno crudo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 106,800 kcal = 447,065 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000059	CAROTE	g	105,263	100,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE



**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

#### ALLERGENI

Glutine

#### PREPARAZIONE



**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 2**Giorno:** Giovedì**Codice:**  
MIPRM00012957**Descrizione:**  
Ravioli burro e salvia**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Pasta all'uovo/Ripiena  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 290,940 kcal = 1.217,877 kJoule**Proprietà:**  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000578	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI FR.	g	80,000	80,000
MP00000277	BURRO	g	5,000	5,000
MP00000502	SALVIA FR	g	1,600	1,600
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000

**ALLERGENI**

Frutta a guscio, Glutine, Latte, Sedano, Uova

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00017374**Descrizione:**  
PLATESSA IMPANATA**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto Pesce  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 80,553 kcal = 337,195 kJoule**Proprietà:** Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000806	PESCE, PLATESSA IMPANATA CONG.	g	50,000	50,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	4,167	4,167

**ALLERGENI**

Glutine, Pesce

**PREPARAZIONE**

**Codice:**  
MICON00012959

**Descrizione:**  
Spinaci all'olio

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno cotto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 103,900 kcal = 434,925 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00001345	SPINACI, SURGELATI	g	100,000	100,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE



**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

**ALLERGENI**

Glutine

**PREPARAZIONE**

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 2**Giorno:** Venerdì**Codice:**  
MIPRM00012989**Descrizione:**  
Pasta e legumi**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo in brodo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 197,605 kcal = 827,175 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000036	PASTA DI SEMOLA	g	25,000	25,000
MP00000427	FAGIOLI, BORLOTTI SECCHI	g	10,000	10,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	5,000	5,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001369	POMODORI, PELATI	g	50,000	50,000
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000

**ALLERGENI**

Glutine, Latte

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MICON00005704**Descrizione:**  
Carote julienne**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Contorno Contorno crudo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 106,800 kcal = 447,065 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000059	CAROTE	g	105,263	100,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

**ALLERGENI****PREPARAZIONE**



**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

#### ALLERGENI

Glutine

#### PREPARAZIONE

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 3**Giorno:** Lunedì**Codice:**  
MIPRM00012960**Descrizione:**  
Pasta integrale in salsa aurora**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 249,034 kcal = 1.042,458 kJoule**Proprietà:** Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00000839	PASTA DI SEMOLA INTEGRALE	g	50,000	50,000
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000
MP00000066	CIPOLLA	g	0,010	0,008
MP00001369	POMODORI, PELATI	g	50,000	50,000
MP00000929	LATTE, PARZ. SCREMATO UHT	g	8,333	8,333
MP00000029	FARINA, DI FRUMENTO TIPO 00	g	0,008	0,008

**ALLERGENI**

Glutine, Latte

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00012987**Descrizione:**  
Pesce al forno mezza porzione**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto Pesce  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 76,298 kcal = 319,385 kJoule**Proprietà:**  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00001458	PESCE, MERLUZZO FILETTI SURG/CONG	g	25,000	25,000
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00001937	PANE GRATTUGIATO S/GRASSI	g	3,333	3,333
MP00000509	LIMONE	g	1,302	0,833
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100
MP00000581	PREZZEMOLO, SURG.	g	0,083	0,083

**ALLERGENI**

**Codice:**  
MISEC00012987

**Descrizione:**  
Pesce al forno mezza porzione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Secondo piatto Pesce  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 76,298 kcal = 319,385 kJoule

**Proprietà:**  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
Glutine, Pesce				

#### PREPARAZIONE

Il pesce scongelato, lavato e sgocciolato viene aromatizzato con sale e succo di limone e successivamente passato nel pane grattugiato addizionato di prezzemolo, di poco aglio e di un minimo di olio.  
Disporre il pesce delle gastronorm e cuocere in forno.

#### GRAMMATURA AL SELF

NIDO GR 50-60  
INFANZIA GR 60-70  
ELEMENTARE GR 70-80  
MEDIA INF GR 90  
ADULTI GR 100-120

**Codice:**  
MICON00012961

**Descrizione:**  
Piselli all'olio mezza porzione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno cotto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 47,880 kcal = 200,426 kJoule

**Proprietà:**  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	2,500	2,500
MP00000868	PISELLI, SURGELATI	g	45,000	45,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MICON00005778

**Descrizione:**  
Carote al forno

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno cotto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 106,800 kcal = 447,065 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100
MP00001335	CAROTE, DISCO SURG	g	100,000	100,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE





**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

**ALLERGENI**

Glutine

**PREPARAZIONE**

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 3**Giorno:** Martedì**Codice:**  
MIPRM00005717**Descrizione:**  
Risotto allo zafferano**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo asciutto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 240,709 kcal = 1.007,609 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000066	CIPOLLA	g	2,083	1,667
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00000439	ZAFFERANO	g	0,008	0,008
MP00000838	RISO, PARBOILED	g	50,000	50,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000

**ALLERGENI**

Latte

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00012963**Descrizione:**  
Frittata**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 86,504 kcal = 362,104 kJoule**Proprietà:**  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000
MP00000481	UOVA , MISTO PASTORIZZATO	g	50,000	50,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100
MP00000929	LATTE, PARZ. SCREMATO UHT	g	0,067	0,067

**ALLERGENI**

Latte, Uova

**PREPARAZIONE**



**Codice:**  
MISEC00012963

**Descrizione:**  
Frittata

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Secondo piatto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 86,504 kcal = 362,104 kJoule

**Proprietà:**  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta

**Codice:**  
MICON00005704

**Descrizione:**  
Carote julienne

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno crudo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 106,800 kcal = 447,065 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000059	CAROTE	g	105,263	100,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000



**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

#### ALLERGENI

Glutine

#### PREPARAZIONE

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 3**Giorno:** Mercoledì**Codice:**  
MIPRM00005766**Descrizione:**  
Gnocchi al pomodoro**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo asciutto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 249,330 kcal = 1.043,695 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00001136	GNOCCHI DI PATATE, SURG.	g	120,000	120,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001369	POMODORI, PELATI	g	50,000	50,000
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000

**ALLERGENI**

Anidride solforosa e solfiti, Glutine, Latte

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00012988**Descrizione:**  
scaloppina di tacchino**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto Carne di tacchino  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 107,175 kcal = 448,635 kJoule**Proprietà:** Carne di agnello, Carne di cavallo, Carne di coniglio, Carne di manzo, Carne di pollo, Carne di suino, Carne di tacchino, Carne di vitello, Piatto Unico, Piatto etnico, Piatto light, Piatto regionale, Piatto vegetariano, Prodotto equo-solidale, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00001094	TACCHINO, FESA/PETTO FRESCA	g	42,105	40,000
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00000029	FARINA, DI FRUMENTO TIPO 00	g	2,400	2,400
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

**ALLERGENI**

Glutine

**PREPARAZIONE**



**Codice:**  
MISEC00012988

**Descrizione:**  
scaloppina di tacchino

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Secondo piatto Carne di tacchino  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 107,175 kcal = 448,635 kJoule

**Proprietà:** Carne di agnello, Carne di cavallo, Carne di coniglio, Carne di manzo, Carne di pollo, Carne di suino, Carne di tacchino, Carne di vitello, Piatto Unico, Piatto etnico, Piatto light, Piatto regionale, Piatto vegetariano, Prodotto equo-solidale, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati

**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta

**Codice:**  
MICON00005741

**Descrizione:**  
Erbette all'olio

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno cotto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 89,300 kcal = 373,810 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati

**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00000375	BIETOLE/ERBETTE L.I. SURG.	g	100,000	100,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano

**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000



**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

#### ALLERGENI

Glutine

#### PREPARAZIONE

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 3**Giorno:** Giovedì**Codice:**  
MIPRM00005758**Descrizione:**  
Lasagne alla bolognese**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Pasta all'uovo/Ripiena  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 237,865 kcal = 995,703 kJoule**Proprietà:** Carne di manzo, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00000258	BESCIAMELLA	g	20,202	20,000
MP00000829	PASTA PER LASAGNE GIALLA SURG.	g	80,000	80,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001369	POMODORI, PELATI	g	5,000	5,000
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000
MP00001873	BOVINO AD, POLPA	g	17,442	15,000

**ALLERGENI**

Glutine, Latte, Uova

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MICON00005720**Descrizione:**  
Insalata**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Contorno Contorno crudo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 78,000 kcal = 326,508 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00002578	INSALATA, BIGUSTO IV GAMMA	g	40,000	40,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

**ALLERGENI****PREPARAZIONE**





**Codice:**  
MICON00005720

**Descrizione:**  
Insalata

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno crudo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 78,000 kcal = 326,508 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE



**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

**ALLERGENI**

Glutine

**PREPARAZIONE**

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 3**Giorno:** Venerdì**Codice:**  
MIPRM00005751**Descrizione:**  
Riso e prezzemolo in brodo**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo in brodo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 152,123 kcal = 636,786 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	5,000	5,000
MP00000581	PREZZEMOLO, SURG.	g	0,083	0,083
MP00000838	RISO, PARBOILED	g	25,000	25,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000

**ALLERGENI**

Latte

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00012987**Descrizione:**  
Pesce al forno mezza porzione**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto Pesce  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 76,298 kcal = 319,385 kJoule**Proprietà:**  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00001458	PESCE, MERLUZZO FILETTI SURG/CONG	g	25,000	25,000
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00001937	PANE GRATTUGIATO S/GRASSI	g	3,333	3,333
MP00000509	LIMONE	g	1,302	0,833
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100
MP00000581	PREZZEMOLO, SURG.	g	0,083	0,083

**ALLERGENI**

Glutine, Pesce

**PREPARAZIONE**



**Codice:**  
MISEC00012987

**Descrizione:**  
Pesce al forno mezza porzione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Secondo piatto Pesce  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 76,298 kcal = 319,385 kJoule

**Proprietà:**  
**Note:**

#### INGREDIENTI

Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
--------	-------------	------	-----------	-----------

Il pesce scongelato, lavato e sgocciolato viene aromatizzato con sale e succo di limone e successivamente passato nel pane grattugiato addizionato di prezzemolo, di poco aglio e di un minimo di olio.

Disporre il pesce delle gastronorm e cuocere in forno.

#### GRAMMATURA AL SELF

NIDO	GR 50-60
INFANZIA	GR 60-70
ELEMENTARE	GR 70-80
MEDIA INF	GR 90
ADULTI	GR 100-120

**Codice:**  
MISEC00017368

**Descrizione:**  
legumi mezza porzione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Secondo piatto Vegetariano  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 81,676 kcal = 341,895 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00001487	CECI, SECCHI	g	5,000	5,000
MP00000053	LENTICCHIE, secche	g	5,000	5,000
MP00000427	FAGIOLI, BORLOTTI SECCHI	g	5,000	5,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	3,754	3,754
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,075	0,075
MP00000502	SALVIA FR	g	0,075	0,075

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE



**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

**ALLERGENI**

Glutine

**PREPARAZIONE**

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 4**Giorno:** Lunedì**Codice:**  
MIPRM00005702**Descrizione:**  
Pasta al pomodoro**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo asciutto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 262,920 kcal = 1.100,583 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000036	PASTA DI SEMOLA	g	50,000	50,000
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001369	POMODORI, PELATI	g	50,000	50,000
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000

**ALLERGENI**

Glutine, Latte

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00005753**Descrizione:**  
Pollo al forno**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto Carne di pollo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 90,936 kcal = 380,656 kJoule**Proprietà:** Carne di pollo, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	5,000	5,000
MP00000127	POLLO, PETTO CONG.	g	20,408	20,000
MP00000913	ROSMARINO, secco	g	0,080	0,080
MP00000914	SALVIA, SECCA	g	0,080	0,080
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100
MP00001432	POLLO, COSCIA CONG.	g	29,851	20,000

**ALLERGENI****PREPARAZIONE**



**Codice:** MISEC00005753 **Descrizione:** Pollo al forno

**Versione:** scuole anzano del parco **Tipo piatto:** Secondo piatto Carne di pollo  
**Utenza:** Scuole infanzia **Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 90,936 kcal = 380,656 kJoule

**Proprietà:** Carne di pollo, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta

**Codice:** MICON00012959 **Descrizione:** Spinaci all'olio

**Versione:** scuole anzano del parco **Tipo piatto:** Contorno Contorno cotto  
**Utenza:** Scuole infanzia **Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 103,900 kcal = 434,925 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00001345	SPINACI, SURGELATI	g	100,000	100,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:** MIFRD00005706 **Descrizione:** Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco **Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Utenza:** Scuole infanzia **Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000





**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

#### ALLERGENI

Glutine

#### PREPARAZIONE

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 4**Giorno:** Martedì**Codice:**  
MIPRM00012964**Descrizione:**  
Risotto alla parmigiana**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo asciutto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 233,130 kcal = 975,882 kJoule**Proprietà:**  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000838	RISO, PARBOILED	g	50,000	50,000
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000
MP00000277	BURRO	g	5,000	5,000
MP00001375	SALE IODURATO GROSSO	g	0,008	0,008

**ALLERGENI**

Latte

**PREPARAZIONE**

Lessare il riso in acqua salata.  
Scolarlo e condirlo con il burro aggiungendo, se necessario, poca acqua di cottura.  
Aggiungere il formaggio grattugiato e mantecare.

**Codice:**  
MISEC00005703**Descrizione:**  
Rotolo di frittata**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto Uova (uova, frittate, omelette)  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 128,230 kcal = 536,770 kJoule**Proprietà:** Carne di suino  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000119	OLIO DI OLIVA	g	4,000	4,000
MP00000842	FORMAGGIO, EDAMER	g	8,000	8,000
MP00000481	UOVA , MISTO PASTORIZZATO	g	50,000	50,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

**ALLERGENI**

Latte, Uova

**PREPARAZIONE**



**Codice:**  
MISEC00005703

**Descrizione:**  
Rotolo di frittata

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Secondo piatto Uova (uova, frittate, omelette)  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 128,230 kcal = 536,770 kJoule

**Proprietà:** Carne di suino  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta

**Codice:**  
MICON00005749

**Descrizione:**  
Fagiolini all'olio

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno cotto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 95,300 kcal = 398,926 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00000645	FAGIOLINI, SURG.	g	100,000	100,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

#### ALLERGENI

Glutine

#### PREPARAZIONE

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 4**Giorno:** Mercoledì**Codice:**  
MIPRM00012985**Descrizione:**  
Passato di verdura con orzo/Farro**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo in brodo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 170,650 kcal = 714,341 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	5,000	5,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000
MP00001489	ORZO, PERLATO	g	25,000	25,000
MP00000673	MINISTRONE DI VERDURA SURG.	g	80,000	80,000

**ALLERGENI**

Glutine, Latte, Sedano

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00005771**Descrizione:**  
Bastoncini di pesce**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto Pesce  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 97,450 kcal = 407,926 kJoule**Proprietà:** Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000438	BASTONCINI DI MERLUZZO SURG	g	50,000	50,000

**ALLERGENI**

Glutine, Latte, Pesce, Senape

**PREPARAZIONE**

**Codice:**  
MICON00005778

**Descrizione:**  
Carote al forno

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno cotto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 106,800 kcal = 447,065 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100
MP00001335	CAROTE, DISCO SURG	g	100,000	100,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE



**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

<b>INGREDIENTI</b>				
<b>Codice</b>	<b>Descrizione</b>	<b>U.M.</b>	<b>Qta lorda</b>	<b>Qta netta</b>
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

**ALLERGENI**

Glutine

**PREPARAZIONE**

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 4**Giorno:** Giovedì**Codice:**  
MIPRM00005744**Descrizione:**  
Pizza margherita**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Pizza/Focaccia/Tortino  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 327,580 kcal = 1.371,251 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	5,000	5,000
MP00001369	POMODORI, PELATI	g	30,000	30,000
MP00000620	BASE PER PIZZA BIANCA	g	80,000	80,000
MP00001166	FORMAGGIO, MOZZARELLA PER PIZZA	g	30,000	30,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

**ALLERGENI**

Glutine, Latte

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MICON00005720**Descrizione:**  
Insalata**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Contorno Contorno crudo  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 78,000 kcal = 326,508 kJoule**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00002578	INSALATA, BIGUSTO IV GAMMA	g	40,000	40,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

**ALLERGENI****PREPARAZIONE**



**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

#### ALLERGENI

Glutine

#### PREPARAZIONE

**Tipo pasto:** Pranzo**Settimana:** 4**Giorno:** Venerdì**Codice:**  
MIPRM00005780**Descrizione:**  
Pasta olio e parmigiano**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Primo piatto Primo asciutto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 252,270 kcal = 1.056,002 kJoule**Proprietà:** Piatto light, Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000036	PASTA DI SEMOLA	g	50,000	50,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	5,000	5,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,300	0,300
MP00001411	FORMAGGIO, PARMIGIANO REGGIANO, GRATTUGIATO	g	5,000	5,000

**ALLERGENI**

Glutine, Latte

**PREPARAZIONE****Codice:**  
MISEC00012991**Descrizione:**  
Legumi**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia**Tipo piatto:** Secondo piatto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 141,049 kcal = 590,432 kJoule**Proprietà:**  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000427	FAGIOLI, BORLOTTI SECCHI	g	10,000	10,000
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	5,000	5,000
MP00000502	SALVIA FR	g	0,376	0,376
MP00001373	SALE FINO	g	0,008	0,008
MP00001487	CECI, SECCHI	g	10,000	10,000
MP00000053	LENTICCHIE, secche	g	10,000	10,000

**ALLERGENI****PREPARAZIONE**

Mettere a rinvenire in acqua i legumi e lessarli



**Codice:**  
MISEC00012991

**Descrizione:**  
Legumi

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Secondo piatto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 141,049 kcal = 590,432 kJoule

**Proprietà:**  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta

**Codice:**  
MICON00005741

**Descrizione:**  
Erbette all'olio

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Contorno Contorno cotto  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 89,300 kcal = 373,810 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano, Può contenere ingredienti congelati e/o surgelati  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000013	OLIO DI OLIVA EXTRAVERGINE	g	8,000	8,000
MP00000375	BIETOLE/ERBETTE L.I. SURG.	g	100,000	100,000
MP00001209	SALE IODURATO FINE	g	0,100	0,100

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000088	ARANCE	g	25,000	20,000
MP00000090	BANANA	g	30,769	20,000

**Codice:**  
MIFRD00005706

**Descrizione:**  
Frutta fresca di stagione

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Frutta/Dessert Frutta fresca  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 48,360 kcal = 202,435 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000101	MELA	g	23,529	20,000
MP00000107	KIWI	g	22,989	20,000
MP00000505	PERE	g	23,810	20,000

#### ALLERGENI

#### PREPARAZIONE

**Codice:**  
MIPAN00005705

**Descrizione:**  
Pane

**Versione:** scuole anzano del parco  
**Utenza:** Scuole infanzia

**Tipo piatto:** Pane Pane  
**Lavorazione:** 0 min.  
**Calorie:** 116,360 kcal = 487,083 kJoule

**Proprietà:** Piatto vegetariano  
**Note:**

INGREDIENTI				
Codice	Descrizione	U.M.	Qta lorda	Qta netta
MP00000017	PANE	g	40,000	40,000

#### ALLERGENI

Glutine

#### PREPARAZIONE